

ООО "СОП"

Утверждаю
 Директор МБОУ "ООШ №17 им. Героя Советского
 Союза Н.А. Катина ЗМР РТ"

Маршалова И.Н.

МЕНЮ
Столовая ООШ №17
 на 16 Апреля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным (150/3)	153	6.42	5.47	33.48	205.02
Творожок в промышленной упаковке	100/шт	9.08	5	4	97
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Итого по меню Комплекс №1	55-55	18	11	67	434

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак 5-11 классы

Цыплята запеч. (четвертинки)	120	29.94	23.5	1.2	365
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.19	212.5
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Булочка бутербродная	035	3.57	2.31	21.13	121.8
Итого по меню Комплекс №2	71-64	40	31	74	756

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	153	6.42	5.47	33.48	205.02
Творожок в промышленной упаковке	100/шт	9.08	5	4	97
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	029	2.09	0.71	13.95	72.5
Пирожки печеные с яблоками	070	3.45	4.2	26.95	158.67
Итого по меню Комплекс №4	63-74	21	15	93	590

Меню: Комплекс №5

Дополнительное питание

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	015	1.08	0.36	7.21	37.5
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	4	39	200

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ

Завтрак

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	153	6.42	5.47	33.48	205.02
Творожок в промышленной упаковке	100/шт	9.08	5	4	97
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75

Обед

Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Бутерброд с сыром (хлеб белый)	010/32	4.65	3.86	14.86	109
Сосиска в тесте	052/50	9.57	14.08	28.55	279.76
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	32	29	120	861

Зав. производством:

Калькулятор: